



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

Неделя - 2, День - 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	19,21	2,32	3,96	28,97	161
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	555	57,94	12,20	13,99	90,47	529,1
Обед						
Салат из свеклы отварной	60 гр	4,69	0,83	2,70	4,60	45,6
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	16,17	2,85	3,67	15,03	115
Рыбные палочки	100 гр	111,18	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	150 гр	29,05	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	8,25	0,16	0,16	27,88	114
Итого :	770	174,78	22,76	26,61	116,13	818,7
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	30,17	8,95	9,60	20,89	254
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	7,80	0,54	0,18	16,48	58,7
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	330	60,59	9,89	10,08	47,67	359,7

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи